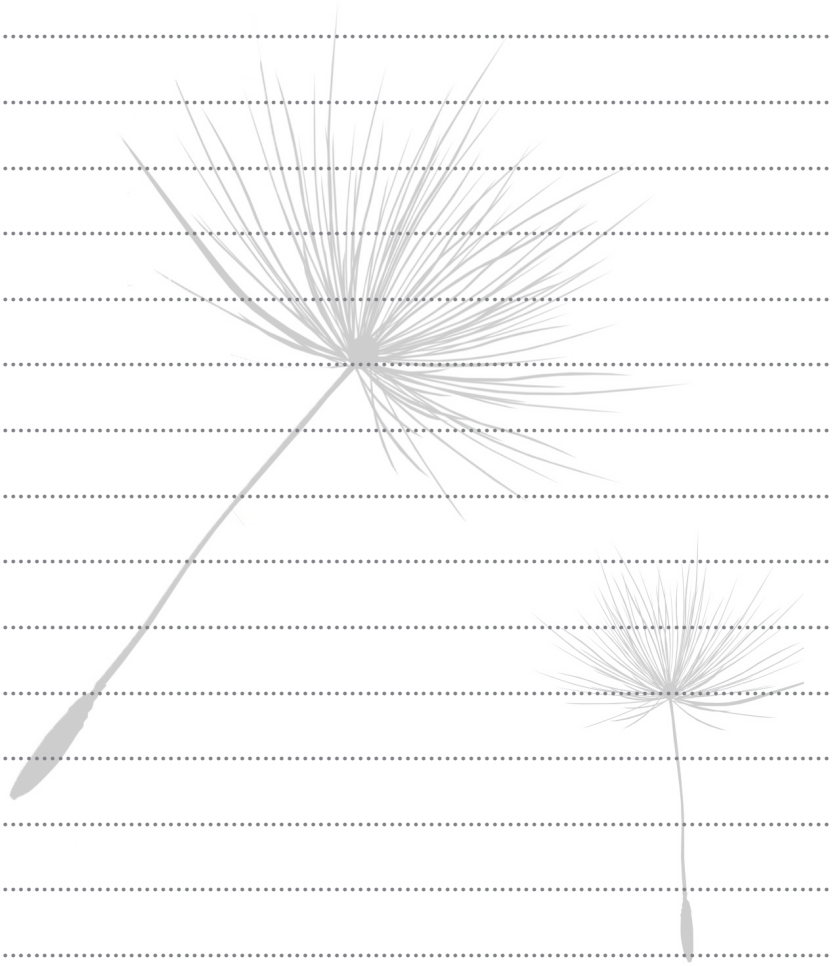
Formular: Glücksvision

Stefan Dederichs®
Unternehmer-Redner-Autor

Entwirf die schönste Glücksvision deines eigenen Lebens.

Schaff dir deine Glücksvision. Überlege, was Glück für dich bedeutet. Wenn du kannst, schreib deine persönliche Definition auf! Sie wird sich über die Zeit immer mal wieder ändern, aber du bist damit gezwungen, dich wirklich mit deinem persönlichen Glück auseinanderzusetzen. Eine Verschriftlichung ist eine intensivere und prägendere Erfahrung für dein Gehirn. Sie bringt dir mehr, als nur im Kopf zu überlegen, wo dein Glück liegen könnte. Je intensiver du dir deine Glücksziele vorstellst und je besser du deine Worte findest, umso leichter kannst du dir vorstellen, wie sich das Angekommensein im Glück anfühlen wird. Dann und erst dann, hast du wirklich das Ziel des Glücklichseins in Angriff genommen – dann weißt du, wohin dich dein Weg führen soll.