

Formular: Größte Stärken und Schwächen



Folge deinem Herzen und mache das, was dir wirklich Freude macht.

Überlege, was deine zehn größten Stärken und deine zehn größten Schwächen sind! Was kannst du auf der einen Seite ganz besonders gut, worin könntest du dich als Experte ausbilden, indem du diese Stärken weiter stärkst? Was sind im Gegenzug deinen größten Schwächen? Wie kannst du diese minimieren, ohne direkt den Fokus darauf zu legen? Konzentriere dich im Wesentlichen auf deine Stärken und baue diese konstant aus. Deine Stärken sind dein Kapital und sorgen für deinen Erfolg. Minimiere deine Schwächen, ohne dich zu sehr darauf zu konzentrieren. Die Hauptkonzentration bleibt immer bei deinen Stärken.

Diese Aufgabe ist wichtig, damit du dich besser kennenlernst, dich besser einschätzen kannst. Wenn du Sachen ausarbeitest, notierst und strukturierst, dann siehst du Dinge klarer und deutlicher, Manches wird einleuchtender. Erst wenn du dich richtig mit etwas befasst, nimmst du es intensiv wahr und kannst es einschätzen und darauf reagieren. Du kannst die Liste auch von nahestehenden Personen ergänzen lassen und Personen deines Vertrauens nach deren Einschätzung fragen. Stelle deine Stärken und Schwächen zur Diskussion, prüfe, wie die Einschätzung von deinen Freunden ist. Stimmen die Fremd- und Eigeneinschätzungen überein?



Größte Stärken

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)

Formular: Größte Stärken und Schwächen



Wie kannst du deine Stärken weiter stärken

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Formular: Größte Stärken und Schwächen

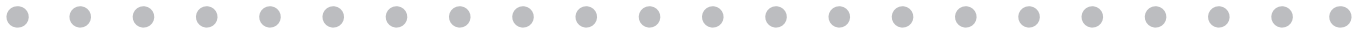


In welchem Bereich könntest du Experte werden

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the text above and extending down to the footer area.

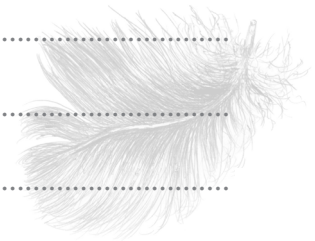


Formular: Größte Stärken und Schwächen



Größte Schwächen

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)



Formular: Größte Stärken und Schwächen



Wie kannst du deine Schwächen weiter schwächen

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the text above and extending down the page.

